

Dichtbij

Wij zijn nooit ver weg. Want goede zorg hoort dicht bij u. Net als onze afwisselende activiteiten, smaakvolle maaltijden en kundige specialisten. 24 uur per dag bieden wij veiligheid en zekerheid. Bij ons, of bij u thuis. Dat is wel zo vertrouwd.

Altijd in de buurt



THEMA

Liefde & passie

ZIEN!
swinhovegroep.nl
onze nieuwe
website



Brenda maakt het graag gezellig met de bewoners

Liefde voor het vak

Ochtendgymnastiek met Miep

“Handen naar boven, naar voren, naar boven, naar voren. Let ook op het krachtig stappen”, schalt het uit de televisie. Miep en huiskamermedewerker Brenda volgen fanatiek op wat er geroepen wordt. Het programma Nederland Beweegt staat op in een woonkamer van één van de kleinschalige woongroepen van de Swinhove Groep. “Mevrouw De Klerk, doet u met uw handen mee”, vraagt Brenda. Mevrouw De Klerk, die achter het tweetal in een stoel zit, tilt haar handen een paar keer op.

“Zo, ik heb het bloedheet”, zegt Brenda als het programma afgelopen is. Ze begeleidt Miep terug naar haar

stoel aan de eettafel en gaat zelf ook zitten. “Kunnen we weer koekjes eten dadelijk”, knipoogt ze naar Miep. Die glundert. Brenda Hendriks (26) werkt sinds één jaar als huiskamermedewerker op een kleinschalige woongroep van de Swinhove Groep. De zeven bewoners van deze woongroep hebben dementie. Brenda onderneemt vijf ochtenden in de week van alles met hen zodat ze de dag op een leuke manier doorkomen en actief blijven.

Telkens iets nieuws

Voordat ze huiskamermedewerker werd, was Brenda schilder. Doordat ze last kreeg van haar knieën, kon ze haar beroep niet meer voortzetten. Ze vertelt: “Ik ben wel creatief en stilzitten kan ik gewoon niet.” Brenda doet dan ook van alles met de bewoners: sporten bij de tv, handwerken, wandelingen maken, kerstkaartjes maken en ga zo maar

door. “Laatst hebben de bewoners schilderijtjes gemaakt en enkele kastjes hebben ze van sierbloemen voorzien.”

Scholletje op woensdag

Het is soms moeilijk contact maken met de bewoners. Als het niet lukt, blijft ze het proberen. Als ze achter de passies en wensen van bewoners komt, maakt ze er werk van. Zo gaat Brenda elke woensdag met visliefhebber en Feyenoordfan meneer Stokmans een gebakken scholletje halen. Ook neemt ze, wanneer ze het AD Rotterdams Dagblad ziet liggen, die krant voor hem mee. “Rotterdam is een prachtige stad”, reageert meneer Stokmans.

De liefde voor het vak zit hem voor Brenda in de band met de mensen: “Dat in de verte staren vind ik niks. Ik vind het heerlijk om te zien dat de bewoners ervan opknappen als je leuke dingen met ze doet!”

‘Ze voelde zich thuis’

Mede dankzij de huiskamermedewerkers heeft de tante van mevrouw Dolk-Blommers het altijd enorm naar haar zin gehad bij Swinhove. “Inmiddels is ze overleden”, vertelt Dolk-Blommers. “Maar ze werd goed verzorgd, en de zusters waren altijd heel lief voor haar. Ik weet nog dat ze heel vaak aan het bakken waren, allemaal taarten en koekjes. Dat deed ze heel graag. Ze voelde zich echt thuis daar.”

Liefde voor God

Geloof brengt rust

Het is geen makkelijk moment, de dag dat je beseft dat je niet lang meer te leven hebt. "Mensen denken terug aan wat ze hebben meegemaakt en hoe ze daarmee om zijn gegaan", merkt geestelijk verzorger Albert-Jan Wilzing (64). Met reflectie en een luisterend oor brengt hij rust. "En soms pakken we de bijbel erbij."

Albert-Jan werkt al veertien jaar op de verschillende locaties van de Swinhove Groep. Hij gaat bij mensen langs voor een praatje, houdt kringsprekken en leidt diensten, maar mensen kunnen ook zelf naar hem toe komen.

Iedereen kan bij hem terecht, of ze nou protestants, katholiek, hindoeïstisch of islamitisch zijn: Albert-Jan gaat altijd een gesprek aan. Zijn stem is warm, zijn ogen kijken meelevend. "Door te reflecteren accepteren mensen wat er is gebeurd en vinden ze rust."

Situatie aanvaarden

Sommige mensen komen graag naar een dienst of groepsgepraak en zijn vooral individueel met hun eigen reflectie bezig. Anderen vragen Albert-Jan juist om steun. "Soms dragen mensen echt een kruis met zich mee. Dan is het mijn taak dat kruis wat te verlichten zodat mensen de situatie aanvaarden en er blijmoediger onder zijn."

Albert-Jan heeft gezien dat de gelovige bewoners van de Swinhove Groep



Geestelijk verzorger Albert-Jan Wilzing: "Ik ben heel blijmoedig."

veel kracht kunnen putten uit hun geloof en hun liefde voor God. Die liefde uit zich volgens Albert-Jan vooral in iets goeds doen voor je medemens. "Toen een vrouw stierf die geen kinderen had en waarvan de echtgenoot was overleden, bleef één van de drie collega's op de afdeling bij haar. De twee andere collega's op de afdeling namen het werk van de derde over, zodat de vrouw niet alleen zou sterven. Dit vond ik heel mooi."

Kleinkinderen helpen te relativeren

Albert-Jan, getrouwd en vader van drie kinderen, heeft zelf ook vaak steun geboden in de laatste fase van het leven. Zijn werk vindt hij mooi, maar is soms ook verdrietig. Zijn acht kleinkinderen koestert hij enorm. Ze helpen hem om dingen in perspectief te plaatsen. "Ik ben heel blijmoedig, maar hoor veel problemen. Wanneer ik die kleintjes zie denk ik: 'Ach, wat mooi.' Zij helpen me om de dingen wat te relativeren."



De liefde tussen de Swinhove Groep en Zwijndrecht

'Ze kunnen niet zonder elkaar'

Piet van Breugel (72), lid van de Raad van Toezicht van de Swinhove Groep: "Voor elkaar zorgen zit in de gemeenschap van Zwijndrecht."

Volgens Piet van Breugel (72), lid van de Raad van Toezicht van de Swinhove Groep, kunnen Zwijndrecht en Swinhove niet zonder elkaar. "Ouderen hebben recht op goede zorg binnen een gemeenschap", zegt hij. Voor iedereen is er onder elke omstandigheid een plekje bij de Swinhove Groep. Dit is volgens Van Breugel diep geworteld in de Zwijndrechtse samenleving.

De geboren en getogen Zwijndrechter kent de geschiedenis van zijn Zwijndrecht en de Swinhove Groep goed. Swinhove was de algemene zorgvoorziening voor ouderen. In 2000 is de Nederlands Hervormde Lindonk aangesloten en ontstond de Swinhove Groep. Een paar jaar later opende de Swinhove Groep nog een nieuwe locatie, De Usvogel. In 2009 sloot ook de gereformeerde Lichtkring zich aan. Vanaf dat moment was er één (ouderen)zorggroep voor Zwijndrecht en Hendrik-Ido-Ambacht voor langdurige en/of ouderenzorg. Wel hebben de verschillende locaties hun eigen identiteit zoveel mogelijk behouden.

Kleinschalig

De Swinhove Groep is ondanks haar grootte toch kleinschalig. Dit past volgens Van Breugel bij het karakter van Zwijndrecht. Met ruim

40.000 inwoners geen grote stad. Mensen kennen elkaar nog. "Het is belangrijk dat ouderen niet opgaan in de massa, dit is een recht! Omdat de Swinhove Groep verschillende locaties in verschillende wijken heeft, kunnen mensen vaak in hun eigen buurt blijven wonen en hoeven hun sociale contacten niet te verwateren door afstand en vervoer."

Aandacht en betrokkenheid

Dat ook inwoners zich erg betrokken voelen, blijkt uit het grote aantal vrijwilligers. Van Breugel: "De achtergrond van het kerkelijke gezin bindt enorm, voor elkaar zorgen zit in de gemeenschap van Zwijndrecht. Dat is hier min of meer vanzelfsprekend." De 600 vrijwilligers die actief zijn bij de Swinhove Groep dragen bij aan het persoonlijke karakter. Zij bieden hulp aan en zijn betrokken: aanspraak en gezelligheid staan hoog in het vaandel. Van Breugel: "Wij meten met menselijke maten voor de cliënt en medewerker. Ook, en misschien wel juist nu er veel gaat veranderen in de zorg."

Klaar voor de toekomst

Op die veranderingen bereidt de Swinhove Groep zich zo goed mogelijk voor. "We zitten regelmatig aan tafel met andere zorgorganisaties in Zwijndrecht en de regio. Zo staan we samen sterk en kunnen we de veranderingen in de zorg die eraan komen samen met de gemeentes op een passende manier invullen."



De Vrijwilliger 'Ze houden van oer-Hollandse pot'

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de Swinhove Groep. Hier daarom aandacht voor wie ze zijn en wat ze inspireert. Dit keer Piet van Heukelum (69), huiskamerkok bij locatie Swinhove.

Eens, soms twee keer in de week, kookt Piet voor een groepje bewoners. Hij is instellingskok geweest en ook na zijn pensioen wilde hij graag iets met eten doen voor ouderen: "Ik vind het hartstikke leuk om wat voor de mensen hier te betekenen!"

Nieuwsgierigheid

De kookkunsten van Piet zijn beroemd: op maandagavond zet hij vaak iets bijzonders op tafel bij de kleinschalige woongroep waar hij kookt. Toen hij net met pensioen ging, waren de huiskamers voor bewoners net in opkomst, daar was hij eigenlijk wel nieuwsgierig naar. "Het kwam volgens mij zelfs door de Dichtbij dat ik uiteindelijk naar binnen ben gestapt."

Een klik met de bewoners

Piet is gek op mensen en eten. "Je moet wel even leren omgaan met dementerende mensen, inmiddels durf ik wel te zeggen dat dat aardig lukt!" Een bewoner loopt langs. Hij klopt op zijn buik en vraagt wat er op het menu staat. "Boerenkool met rookworst", antwoordt Piet. Daar heeft de bewoner wel zin in. "Ze houden van oer-Hollandse pot", weet Piet inmiddels uit ervaring. Naast dat het voor de bewoners heel lekker en gezellig is dat Piet er is, zijn de verzorgenden ook heel blij met zijn aanwezigheid. "Ze kunnen daardoor de bewoners meer individuele aandacht geven of met een gerust hart even naar een andere afdeling gaan om een collega te helpen als ik bij de bewoners ben."

Lol en herkenning

Als het aan Piet ligt, kookt hij nog jaren voor bewoners. "Het is leuk iets te kunnen betekenen voor een ander. Je krijgt er een hoop lol en erkenning voor terug."

Liefde voor eten

Meer smaak, minder weggoaien

Jolanda Stam (48) wil graag iets extra's doen voor haar gasten in Brasserie Plexat. Laatst heeft ze zelf zalm gerookt. "Mensen zeiden tegen me: 'Dit is het lekkerste dat ik ooit heb gegeten!'"

Rond twaalf uur zit de brasserie helemaal vol. Het ruikt er naar champignonsoep. Vrijwilligers lopen heen en weer om maaltijden uit te serveren. De lunch bestaat uit een soepje vooraf, een warme maaltijd en een toetje na. Naast de bewoners van De Lindonk komen ook een aantal bewoners uit de wijk regelmatig een hapje eten. Zij horen er volgens Jolanda helemaal bij.

Eetverrassingen

Vanaf haar veertiende werkt Jolanda in de horeca, ze heeft in praktisch alle soorten horecagelegenheden gewerkt. "Het koken voor de bewoners van De Lindonk, hun familie en de buurtbewoners is een leuke, interessante uitdaging," vindt Jolanda. Van tijd tot tijd probeert ze met iets verrassende te komen. Ze heeft daarom een keertje haar rookoven meegenomen om zelf zalm te roken. Jolanda: "Eerst waren de eters wat voorzichtig omdat ze het niet kenden, maar achteraf zeiden dat ze nog nooit zoiets lekkers hadden gegeten!"

Eén menu met extra's

In overleg met het team Gastvrijheid is er een tijdje geleden besloten nog maar één in plaats van twee menu's te bieden. Er blijft wel wat te kiezen; er worden verschillende bijgerechten zoals salades en apelpmoes geserveerd. "En als iemand iets echt niet lust, dan lossen we dat op." Doordat ze één menu serveert, verdwijnt er veel minder eten in de prullenbak. "Er bleef altijd veel over, heel erg zonde natuurlijk!" Minder weggoaien bespaart ook kosten. Het geld dat ze overhoudt, steekt Jolanda in smakelijke extraatjes. Zo maakt ze de salades zelf aan, leukt ze de toetjes op en gaan er verse groenten in de soep.

Favoriete gerechten

Jolanda neemt haar klanten serieus en kent veel van hun wensen. In samenwerking met de leverancier is er een presentatie en een proeverij georganiseerd. Op die manier konden de bewoners hun voorkeuren voor het eten aangeven en in gesprek gaan met de leverancier. Nu ze die wensen kent, bestelt ze bij de cateraar zo vaak mogelijk de favoriete gerechten van haar gasten.

Trek gekregen? Bezoek de brasserieën!



Met verse peterselie voegt Jolanda Stam wat extra's toe aan de champignonsoep.

Huiskamerdiner

Eens in de twee tot drie maanden organiseert Jolanda een huiskamerdiner. Tien tot vijftien bewoners eten dan samen aan één lange tafel. Jolanda kookt dan zelf en zet de pannen op tafel. "De gasten ervaren deze setting als huiselijk en vertrouwd." Zo hebben er asperges en mosselen op het menu gestaan, maar ook ouderwets draadjesvlees met stoofpeertjes. Omdat het zo'n succes is, wil Jolanda kijken of dat ook eens per maand kan.

Neemt u eens een kijkje in brasserie Plexat of één van de andere drie brasserieën van de Swinhove Groep. De medewerkers en de enthousiaste vrijwilligers staan daar altijd voor u klaar!

Sfeervolle huurappartementen bij de Swinhove Groep

Op haar vier locaties Ambachtstaete (bij locatie Swinhove), De Lichtkring, De Usvogel en De Lindonk heeft de Swinhove Groep regelmatig aantrekkelijke huurappartementen beschikbaar voor ouderen met een lichte (thuis)zorgvraag. Vellig en gezellig wonen met zorg en allerlei voorzieningen altijd dichtbij. Wij noemen dit Verzorgd Wonen PLUS. Ideaal voor oudere echtparen en/of alleenstaande ouderen. U heeft de brasserie binnen handbereik. Daar kunt u deelnemen aan allerlei leuke activiteiten en u ontmoet er medehuurlers en bewoners uit de buurt. Wilt u lekker dicht bij het centrum wonen of bij winkelcentrum Walburg? Misschien hoog in een penthouse of toch liever dichtbij park de Hoge Devel? Het kan allemaal bij de Swinhove Groep!



Wilt u meer informatie over deze aantrekkelijke huurappartementen? Neem dan contact op met onze casemanagers via 06-143 045 59 of casemanagers@swinhovegroep.nl



Liefde & passie

Een Dichtbij met als thema liefde en passie! Hoe dichtbij kan het zijn? Nou, heel dichtbij! Tenslotte leven we op liefde en passie. Toch? Dat is waar je gelukkig van wordt en energie van krijgt. Maar ook waardoor je met verdriet kan omgaan, of waardoor je je minder eenzaam voelt. Waardoor je berusting kan vinden in je situatie... Waardoor je werkelijk voelt dat er iemand is die om je geeft! Niemand kan zonder liefde en passie.

Joost Zwagerman schreef zo mooi:

... zag jij misschien dat ik naar jou,
dat ik je zag en dat ik zag hoe jij
naar mij te kijken zoals ik naar jou
en dat ik hoe dat heet zo steels,
zo en passant en ook zo zijdelings -
dat ik je net zo lang bekeek tot ik
naar je staarde en dat ik staren bleef.
Ik zag je toen en ik wist in te zien
dat in mijn leven zoveel is gezien
zonder dat ik het ooit eerder zag:
dat kijken zoveel liefs vermag.

En tot slot een reflectie.
Over 'het kleine' wat je iedereen
te geven hebt:

We hebben elkaar nodig,
Dat is toch zonneklaar?
Want mensen willen warmte
En aandacht voor elkaar.
Waarom niet even praten?
Waarom geen lieve lach?
Zo zorg je voor een lichtpunt
Ook op een donkere dag.
Iemand die naar je luistert,
Iemand die met je praat.
Dat is nou juist hetgene
Waar't bij een mens om gaat

Ik wens u een fijne december-
maand met veel liefde en passie
voor u zelf, uw geliefden, vrienden
en kennissen.

Desiree Sollewijn Gelpke,
bestuurder

dsollewijn@gelpke@swinhovegroep.nl



Liefde voor elkaar

Eerst hielp zij hem, nu helpt hij haar

Klaas Snoeij (90) zorgt al jaren voor zijn dementerende vrouw Lena. Elke dag is hij tussen twaalf en vier uur bij haar om haar op de meest liefdevolle manier te verzorgen. Hij helpt waar mogelijk met de lunch en komt dagelijks met veel plezier naar de woongroep waar Lena woont. Klaas pelt haar banaantje en liefdevol zorgt hij ervoor dat zij deze in kleine hapjes opeet. Elke dag weer.

Opgemerkt

Waar Lena vroeger voor Klaas zorgde, zorgt hij nu voor haar. "Een eenvoudige vrouw, dat was Lena, weinig gedoe eromheen, dat maakte haar bijzonder en dat paste goed bij mij." Toen ze elkaar ontmoeten, was zijn eerste vrouw met wie Klaas geen kinderen kreeg, net aan borstkanker overleden. Er was leegte. De liefde tussen hem en Lena groeide langzaam maar gestaag, zij was de huishoudster en hij de opdrachtgever, dus dat ging niet direct. Lena, die al twee kinderen uit een eerder huwelijk had, trok bij Klaas in en niet lang daarna was er voor beide sprake van een tweede huwelijk.

Samen wandelen

Wat Klaas zich nog goed weet te herinneren is dat ze op vakantie gingen met een bevriend echtpaar. "Heel gezellig was dat. We gingen vaak samen wandelen in de bossen." Ze gingen met een busreis naar Zuid-Europa, later naar Duitsland en binnen Nederland. Thuis hadden ze hun eigen hobby's: "We lieten elkaar daarin lekker vrij."

Zwijgzaam, maar samen

Lena is niet meer de vrouw van vroeger waar Klaas verliefd op werd, dat realiseert hij zich zeker. Inmiddels herkent Lena hem niet meer en lukt het niet om te communiceren. "Dat ze nu zo is, doet je een hoop natuurlijk. Voorheen merkte je goed dat ze mijn aanwezigheid gezellig vond." Maar zijn liefde voor Lena zit zeer diep en haar in de steek laten, daar denkt hij niet aan. Samen gaan ze naar haar kamer en Klaas zet de tv aan. Soms heeft hij het gevoel dat Lena naar de tv zit te kijken, maar zeker weten doet Klaas dat niet. "Lena hielp mij in het begin, nu help ik haar." Voor de tv zitten zij naast elkaar, zwijgzaam, maar samen. Wat Klaas koestert, is het feit dat ze nooit ruzie hebben gehad: "We hadden het altijd fijn samen."

Klaas en Lena hebben nog nooit ruzie gehad.



Kalender

Sociëteitsavonden

Iedere eerste vrijdag van de maand op locatie De Lindonk.
Iedere tweede vrijdag van de maand op locatie Eemzon.
Iedere derde vrijdag van de maand op locatie Swinhove.
De avonden starten om 17.00 uur met een heerlijk diner en daarna een optreden, spelavond of een creatieve activiteit.

Sociëteitsmiddagen

Ieder kwartaal, op de derde woensdag van de tweede maand, op locatie De IJsvogel. De middag start om 14.30 uur.
Iedere laatste woensdag op locatie De Lichtkring; de middag start om 15.00 uur.

Alzheimer café

Iedere eerste woensdag van de maand. Inloop vanaf 19.00 uur, programma van 19.30 uur tot 21.30 uur, Salon, locatie Swinhove.

www.swinhovegroep.nl/activiteiten

Kijk voor alle actuele activiteiten op onze website
www.swinhovegroep.nl/activiteiten

Swinhove Groep

Plantageweg 3
3333 GZ Zwijndrecht
T (078) 625 55 00
E info@swinhovegroep.nl
I www.swinhovegroep.nl
Direct Zorg regelen: 06-14 30 45 59

Volg ons op : @Swinhovegroep
 : De Swinhove Groep

Colofon

Redactie

Elise Eshuis - Boon, Rob Oosterbaan,
Desiree Sollewijn Gelpke, Carla van der Stel

Creatieve ontwikkeling
en realisatie

HET **Inventief** © TILBURG 2013

Oplage

22.000 exemplaren

Direct
advies
nodig? Bel met:
06-143 045 59